

---

# J-5

## *Semaine sainte* : MARDI

Avec Jésus, acceptons de porter notre croix tout en gardant l'espérance chevillée au corps. Quoi qu'il arrive, nous sommes sauvés car Jésus a donné sa vie pour nous. Gloire à Dieu !

### CONSEIL SPIRITUEL

Associons-nous à la Passion du Christ en acceptant tous les petits ou gros désagréments qui peuvent nous arriver cette semaine. Un bobo, une mauvaise nouvelle, une contrariété, un échec... Offrons tout cela au Seigneur dans la prière.



### LA CITATION DU JOUR

Vous qui pleurez, venez à ce Dieu, car il pleure,  
vous qui souffrez, venez à lui, car il guérit.

Vous qui tremblez, venez à lui, car il sourit.

Vous qui passez, venez à lui, car il demeure.

*Victor Hugo*

### EFFORT DU JOUR

---