

## VENDREDI *saint*

Jésus le juste, l'infiniment doux, le tout aimant, accepte de mourir aujourd'hui sur la croix pour nous délivrer de la mort. Cette croix, symbole de torture et scandale pour les hommes, est le signe de notre salut. Adorons-la !

### *La prière du jour*



La croix du Seigneur est avec moi,  
et je l'adore sans cesse.  
Ô croix mon refuge, ô croix mon chemin  
et ma force,  
ô croix étendard imprenable,  
ô croix arme invincible.  
La croix repousse tout mal,  
la croix met les ténèbres en fuite ;  
par cette croix je parcourrai  
le chemin qui mène à Dieu.  
La croix est ma vie.

*Saint Odilon  
de Mercœur*



### *Activité en famille*

Avec quelques brindilles et de la ficelle, fabriquons trois croix : les trois croix du Golgotha que nous plantons sur la petite colline au-dessus du tombeau. Elles nous rappellent que Jésus a été crucifié comme un brigand pour nous sauver du péché et de la mort.

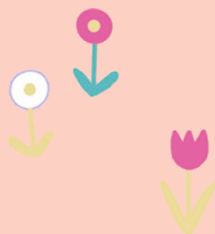
### CONSEIL SPIRITUEL

Le Vendredi saint est un jour de jeûne particulier. Les plus grands pourront se priver de nourriture. Ainsi, nous expérimentons une sorte de souffrance dans notre corps, comme Jésus a souffert pour nous. Offrons-la à Jésus dans la prière. Pour les plus petits, un simple bol de riz en guise de repas est une belle façon de marquer le jeûne.



### POURQUOI PAS ?

C'est le moment d'aller se confesser juste avant la belle nuit de Pâques !  
Proposons plusieurs horaires qui pourront s'adapter aux emplois du temps des uns et des autres. Et aidons les plus jeunes à se préparer à ce beau sacrement.



### EFFORT DU JOUR