

## SAMEDI *saint*

Le Samedi saint est un jour étrange. À cheval entre la Passion et la Résurrection, nous ne savons pas toujours comment l'aborder. Pour comprendre le précieux cadeau que Jésus nous a fait en donnant sa vie, faisons silence. Chuut !

### LA CITATION DU JOUR

Faire silence c'est écouter Dieu ;  
c'est supprimer tout ce qui nous empêche  
d'écouter ou d'entendre Dieu ;  
c'est écouter Dieu partout où il exprime  
sa volonté,  
dans la prière et ailleurs que dans la prière  
proprement dite.  
Il nous faut le silence pour faire la volonté  
de Dieu.

*Madeleine Delbrêl*



### Activité en famille

Jésus est mort et enseveli.  
Posons une pierre ronde à l'entrée  
du tombeau pour en fermer l'accès.  
Notre maison devient comme  
les églises, vide et silencieuse.  
Recueillons-nous.

### CONSEIL SPIRITUEL

Le Vendredi saint passé, l'euphorie revient vite, l'impatience de Pâques aussi. Ainsi oublie-t-on souvent de faire silence en ce Samedi saint. Que notre silence en ce jour ne soit pas triste mais empreint de gratitude et d'un immense amour pour Jésus. Contrairement aux apôtres qui ont vécu ce moment dans la tristesse et le désespoir d'avoir vu mourir Jésus, nous, nous savons qu'il va ressusciter, dès demain.



### EFFORT DU JOUR

## LA NUIT DE PÂQUES

Cette nuit, nous passons des ténèbres à la lumière. Jésus a vaincu la mort et nous a sauvés du péché ! Toute la cérémonie de la veillée pascale est tournée vers la lumière revenue et vers la joie ! Alléluia !

### LA PAROLE DU JOUR

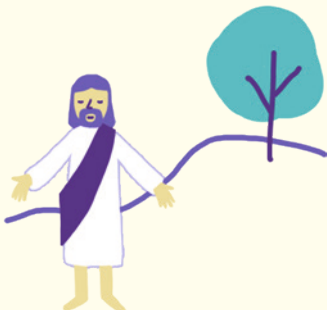
Mon cœur exulte, mon âme est en fête,  
ma chair elle-même repose en confiance :  
tu ne peux m'abandonner à la mort  
ni laisser ton ami voir la corruption.

*Psaume 15, 9-10*



### CONSEIL SPIRITUEL

La célébration de la vigile pascale est magnifique mais longue. Elle se passe de nuit et il est parfois difficile de s'y rendre avec les plus jeunes. Peut-être est-il préférable alors de se séparer en deux groupes afin de permettre aux plus grands d'y assister. Avec les plus petits, allumons une ou plusieurs bougies dans le coin prière ou le jardin de Pâques pour que la lumière de la résurrection brille dans notre maison.



### Activité en famille

Jésus est ressuscité ! Le tombeau est vide ! Roulons la pierre sur le côté. Jésus est vivant pour toujours ! Fleurissons notre jardin de Pâques. Il est promesse de notre propre résurrection et de la vie éternelle. Allumons une petite bougie dans le jardin.  
Et chantons alléluia !

### \* Le savez-vous ?

À l'époque de Jésus, la parole des femmes avait moins de valeur que celle des esclaves ! Et pourtant... c'est aux femmes que Jésus s'est montré en premier au matin de la résurrection. Une fois de plus, il va vers les plus petits. Certains disent que ce détail suffit à prouver que la résurrection de Jésus est vraie. Si des hommes avaient voulu inventer toute cette histoire et la diffuser, ils seraient passés par des témoins plus crédibles que de simples femmes.